

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 53
В.С. Субоч

Меню на « 20 » сентября 2026 года

Завтрак		* Выход	К.Калл
	Каши мал. овсяная	130-150	171,8-197,5
	Хлеб с маслом	35-45	144,79-158,2
	Компот с яблоками	180-200	111,50-125,7
К.Калл	Ясли 429,09 Сад 481,4		
2 завтрак	Печенье, пересып	130/111,150/111,1	92,73-112,30
К.Калл	Ясли 92,73 Сад 116,30		
Обед	Курица, салат	40/35-60/45	99,5-134,1
	Суп с кабачками с курицей	180-200	150,0-153,4
	Пюре, пюре, всоде с овсян.	150-200	197,49-263,8
	Сок фруктовый	200-	105,2-105,2
К.Калл	Ясли 555,60 Сад 652,62		
Ужин	Винегрет, салат	40/35-60/45	133,05-181,95
	Овощной салат с маслом	160-160	252,8-252,8
	Кисель	180-200	76,17-83,7
	Макарон		64,67-66,81
К.Калл	Ясли 513,92 Сад 570,64		
Итого:	Ясли- 1591,4		
К.Калл	Сад- 1820,9		
Мед.сестра	ЛВШ		