



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 53
В.С. Субоч

Меню на « 04 » *мая* 2026 года

Завтрак	Выход	К.Калл
<i>Каша "геркулесовая"</i>	<i>130-150</i>	<i>149,13-171,40</i>
<i>хлеб с маслом</i>	<i>30/10-40/14</i>	<i>104,8-149,5</i>
<i>корейский салат</i>	<i>180-200</i>	<i>76,83-86,98</i>
К.Калл	Если <i>330,76</i> Сад <i>406,85</i>	
2 завтрак	<i>Молоко</i>	<i>150-170</i> <i>80,23-91,23</i>
К.Калл	Если <i>80,23</i> Сад <i>91,23</i>	
Обед	<i>Салат овощной, хлеб</i>	<i>40/35-60/45</i> <i>120,70-165,8</i>
	<i>Суп с рыбными консервами</i>	<i>180-200</i> <i>102,6-114,1</i>
	<i>Картофель пюре</i>	<i>130-150</i> <i>138,01-159,2</i>
	<i>Берберисовый соус</i>	<i>80-80</i> <i>162,06-162,06</i>
	<i>Компот из фруктов</i>	<i>180-200</i> <i>38,9-43,2</i>
К.Калл	Если <i>562,18</i> Сад <i>644,37</i>	
Ужин	<i>Макарон с мясом</i>	<i>110-130</i> <i>149,0-189,5</i>
	<i>Тертые яблоки, сметана</i>	<i>70/30-70/30</i> <i>135,34-135,3</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/с/</i> <i>35,26 -</i>
	<i>Витамин. чай-к</i>	<i>200/с/</i> <i>- 84,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>35-75</i> <i>82,25-105,75</i>
	<i>Фрукты</i>	<i>71,95-77,09</i>
К.Калл	Если <i>473,8</i> Сад <i>592,18</i>	
Итого:	Если- <i>1447,0</i>	
К.Калл	Сад- <i>1738,9</i>	
Мед.сестра	<i>Ван</i>	