

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 53
В.С. Субоч

Меню на « 06 » март 2026 года

Завтрак	Выход	К.Калл
Капша мол. <u>молочная</u>	130-150	145,1-165,7
Хлеб с сыром	30/10-40/14	104,8-153,8
Какао	180-200	111,50-125,7
К.Калл	Ясли 361,41 Сад 445,15	
2 завтрак	сок, персик	200- 105,2-105,2
К.Калл	Ясли 105,2 Сад 105,2	
Обед	Салат из св. огурцов	40- 3,72-5,6
	Свекольник со сметаной	180/5-200/ 141,84-158,0
	Капша перловая рассып.	110-130 91,60-107,9
	Суп из перловой, салат. сок	60/15-60/15 147,75-147,75
	Каша из саргисов	180-200 64,37-77,75
	Хлеб пшеницы	55-45 70,70-90,9
К.Калл	Ясли 566,21 Сад 657,23	
Ужин		
	Овощное рагу, хлеб пш.	110/25-130/30 146,25-181,76
	Ватрушка с творогом	100-100 378,71-378,71
	Чай с сахаром ч. молочная	180-200 73,3-82,3
К.Калл	Ясли 574,77 Сад 607,53	
Итого:	Ясли- 158,13	
К.Калл	Сад- 1788,8	
Мед.сестра	Л.Вен	